

Nasveti ob vročih dnevih

- 1 HLADIMO PROSTORE IN SEBE
- 2 OMEJIMO FIZIČNO AKTIVNOST
- 3 IZBIRAMO PRIMERNA OBLAČILA
- 4 UŽIVAMO ZADOSTNE KOLIČINE TEKOČIN
- 5 MED 10. IN 17. URO POIŠČIMO SENCO
- 6 NOSIMO OČALA, POKRIVALO IN UV ZAŠČITO
- 7 SPREMLJAMO NAPOVEDI IN OPOZORILA (ARSO)

Pomagajmo ranljivim posameznikom

(dojenčki, otroci, starejši, nosečnice, duševno prizadeti in osebe s kroničnimi obolenji)

- 1 POKLIČIMO ALI OBIŠČIMO TISTE, KI ŽIVIJO SAMI IN MORDA POTREBUJEJO POMOČ
- 2 NIKOLI NE PUŠČAMO NIKOGAR V ZAPRTEM PARKIRANEM AVTOMOBILU
- 3 V PRIMERU VROČINSKE KAPI TAKOJ POKLIČEMO ZDRAVNIŠKO POMOČ

