



21. 3. 2026 – SVETOVNI DAN DOWNOVEGA SINDROMA

Sodobne evropske družbe so raznolike z različnih vidikov: družbenega ozadja, izvora, jezika ali sposobnosti posameznikov. Ta raznolikost se odraža tudi v vrtcih, šolah, na delovnih mestih in v načinih bivanja. 24. člen Konvencije Združenih narodov o pravicah invalidov določa, da morajo države pogodbenice zagotoviti, da invalidni otroci in odrasli »niso izključeni iz splošnega izobraževalnega sistema na podlagi invalidnosti« ter da »imajo dostop do vključujočega, kakovostnega in brezplačnega primarnega in srednješolskega izobraževanja na enaki podlagi kot drugi v skupnostih, v katerih živijo«. Prav tako imajo pravico do vključujočega zaposlovanja in do čim bolj samostojnega bivanja.

Vključevanje je proces, v katerem šole, podjetja, občine in druge organizacije razvijajo kulturo, politike in prakse, ki omogoča sodelovanje vseh. Kljub obsežni mednarodni in evropski zakonodaji, ki podpira pravico vseh otrok in odraslih do vključujočega izobraževanja, zaposlovanja in bivanja, se tudi pri nas še vedno pojavljajo izzivi pri njenem uresničevanju v praksi.

Generalna skupščina OZN je 21. marec razglasila za svetovni dan Downovega sindroma. Datum simbolno predstavlja genetsko posebnost tega sindroma – prisotnost dodatnega, tretjega kromosoma na 21. paru kromosomov v človeški celici. Ta genetska posebnost lahko vpliva na posameznikove sposobnosti.

Mednarodna nevladna organizacija Down Syndrome International (DSI) je za leto 2026 določila geslo

»together against loneliness«, (skupaj proti osamljenosti),

s katerim poziva ljudi in organizacije po vsem svetu, naj s svojim delovanjem spodbujajo vključevanje ter se tako borijo proti osamljenosti oseb z Downovim sindromom na vseh področjih življenja.

Društvo Downov sindrom Slovenija bo tudi letos v sodelovanju z različnimi ustanovami po Sloveniji pripravilo več dogodkov, na katere vabi vse, ki nas želijo bolje spoznati, se družiti z nami in nas podpreti.

• **petek, 20. 3. 2026, ob 10.00 – srečanje nekdanjih dijakov z Downovim sindromom na BIC-u** (Biotehnični izobraževalni center Ljubljana), kjer se bodo skupaj s sedanjimi dijaki družili, ustvarjali in obujali spomine na šolske dni.

• **petek, 20. 3. 2026, ob 16.00 – skupni obisk Narodnega muzeja Slovenije.**

• **sobota, 21. 3. 2026, od 10.00 do 18.00 – informativna stojnica** pred Prešernovim spomenikom v Ljubljani, kjer bodo na voljo informacije o društvu ter izdelki naših članov. Ob tej priložnosti bomo organizirali tudi **pohod z baloni v 28 krajih po Sloveniji** (med drugim v Mariboru, Celju, Postojni, Cerknici, na Jesenicah, v Radovljici, Slovenj Gradcu, Novem mestu, Kopru ...).

• **sobota, 10. 4. 2026, ob 12.00** – na Kodeljevem v Ljubljani bo potekalo **evropsko gastronomsko tekmovanje za osebe s posebnimi potrebami KUPIDOVA ŽLICA**. Tekmovanje bo v letu 2026 potekalo tudi v 27 glavnih mestih evropskih držav.

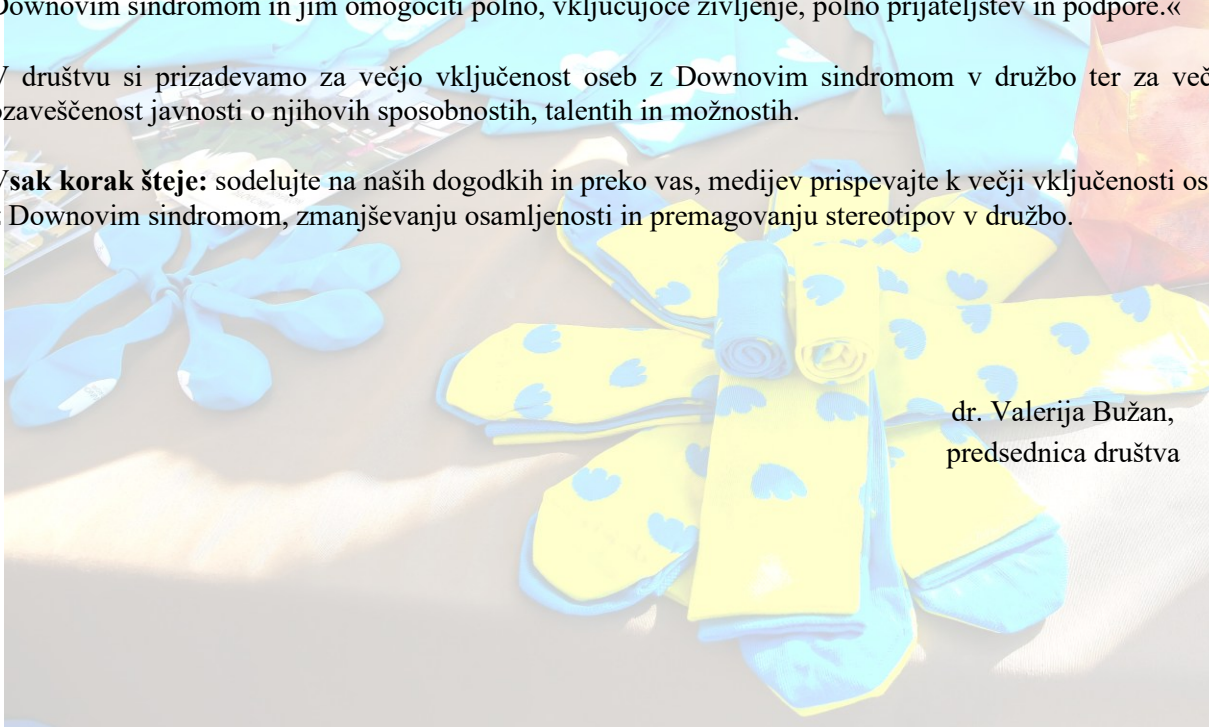
Na dogodkih bodo svoje talente, spretnosti in znanje predstavili tudi naši člani, zato bo priložnosti za druženje, veselje in navdihujoča srečanja še toliko več.

V Sloveniji se osebe z Downovim sindromom, njihovi starši, sorojenci, sorodniki in strokovnjaki združujejo v Društvu Downov sindrom Slovenija, ki deluje od leta 1997. Društvo družinam omogoča vključevanje v različne programe, za osebe z Downovim sindromom pa organizira številne aktivnosti, ki spodbujajo njihov razvoj, druženje in medsebojno podporo.

Predsednica društva, dr. Valerija Bužan, poudarja: »Društvo deluje v prostorih v središču Ljubljane, kjer želimo ustvariti varen in spodbuden prostor za osebe z Downovim sindromom, ki vključuje tudi možnost zaposlitve. Izvajamo številna usposabljanja in nudimo podporo za inkluzivno zaposlovanje, hkrati pa prostor deluje kot informacijska točka za strokovnjake ter opolnomočenje družin. Aktivno iščemo tudi možnosti različnih oblik bivanja s podporo za odrasle z Downovim sindromom, saj je osamljenost ena največjih ovir, s katero se srečujejo. Naši programi ne prinašajo le uporabnih informacij in novega znanja, temveč tudi nova prijateljstva in občutek pripadnosti. Naš cilj je jasen: premagovati osamljenost oseb z Downovim sindromom in jim omogočiti polno, vključujoče življenje, polno prijateljstev in podpore.«

V društvu si prizadevamo za večjo vključenost oseb z Downovim sindromom v družbo ter za večjo ozaveščenost javnosti o njihovih sposobnostih, talentih in možnostih.

Vsak korak šteje: sodelujte na naših dogodkih in preko vas, medijev prispevajte k večji vključenosti oseb z Downovim sindromom, zmanjševanju osamljenosti in premagovanju stereotipov v družbo.



dr. Valerija Bužan,
predsednica društva

Če želite društvu pomagati kot prostovoljec ali finančno prispevati za programe, ki jih izvajamo, vas vabimo, da nas kontaktirate na Društvo Downov sindrom Slovenija, na telefon 064 229 910 ali na e-naslov: downov.sindrom.slo@gmail.com. Finančno pomoč pa lahko nudite tudi preko donacije 1% svoje dohodnine.

Več informacij je na voljo na spletni strani: www.downov-sindrom.si in <https://www.facebook.com/downov.sindrom.slo/>