



Projekt izvajajo:



MEDGENERACIJSKE DELAVNICE

Slovenska filantropija
PO HIŠA SADEŽI DRUŽBE
MURSKA SOBOTA
Ul. Štefana Kovača 20
9000 Murska Sobota
T: +386 (0)2 5300 700
M: +386 (0) 31 748412
E: hisa-ms@filantropija.org
fb: hisasadezidruzbemurskasobota
www.prostovoljstvo.org

Hiša je odprta:

Od ponedeljka do petka med 8:00 in 20:00.

Delavnice so brezplačne. Priporočamo predhodno prijavo za lažjo organizacijo in obveščanje v primeru odpovedi. Nudimo tudi pomoč v obliki donacij hrane – program »Viški hrane«, brezplačno učno pomoč, neformalno druženje v naših prostorih in individualno informiranje.



ZBIRNO MESTO za akcijo Božiček za en dan: od 8.11. do 26.11. 2024

Darila lahko prinesete v pisarno Hiše od ponedeljka do petka med 8:00 in 18:00 uro.

Ponedeljek, 4. 11. 2024

- 15.30 – 17.00 : **KVAČKA – Delavnica kvačkanja** (Romana Palić)
- 16.30 – 17.30: **ANGLEŠČINA 1.2** (Cvetka Jošar Matić)
- 18.00 – 21.00: **BRIDŽ** (Romeo Varga)
- 19.00: **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA** (Mihaela Hegeduš)

Torek, 5. 11. 2024

- 13.00: **DRUŽABNO POPOLDNE**: pogovorno-kreativna delavnica za invalide (Anja Vlaj)
- 16.00 – 18.00: **KNJIŽNICA IGRAČ: izposoja igrač in delavnica**: Vesela strašila in svečniki
- 17.00: **INTUITIVNO RISANJE MANDAL** (Dean Horvat)

Sreda, 6. 11. 2024

- 11.00 – 13:00: **PING PONG ZA ZABAVO** – primerno za začetnike (Dominik Golob)
- 17.00 – 18.30: **KNJIGA ZNANJA - predstavitev** (Katarina Marič)
- 17.00: Predavanje: **KAKO SE OSVOBODITI POTREBE PO ODVISNOSTI OD MISLI** (Tomaž Flegar) – **spletna delavnica** (obvezne prijave)
- 18.00 – 19.30: **UPORABNA ANGLEŠČINA** (Cvetka Kovač)
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)
- 21.00: **DELAVNICA notranje preobrazbe** (Tomaž Flegar) – **spletna delavnica** (obvezne prijave)

Četrtek, 7. 11. 2024

- 16.00: **ANALIZA TELESNE SESTAVE IN SVETOVANJE** – CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA Murska Sobota (Tadeja Puhek Lenart)
- 17.00: Predavanje: **NELOKALNA ZAVEST** (Tomaž Flegar)
- 18.30: **MEDITACIJA MIRU** (Tomaž Flegar)

Petek, 8. 11. 2024

- 10.00: **PREDSTAVITEV PROJEKTA KULTURA IN KULINARIKA** (Sonja Horvat)
- 14.00: **TAROK** – vabljeni ljubitelji igre tarok (Darij Seršen) jedilnica
- 16.00 – 18.00: **DELAVNICA DOKUMENTARNEGA FILMA** (Boštjan Slatenšek) - obvezna prijava
- 20.00 - 22.00: **POGOVARJAMO SE O ŽIVLJENJU** (Stane Perkič) – **spletna delavnica**
- 21.30: **PING PONG** – igranje namiznega tenisa (Dean Horvat) paviljon

Hiša Sadeži družbe Murska Sobota



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



Sofinancira
Evropska unija

Projekt delno sofinancirata MDDSZ in EU iz ESS+ ter Mestna občina Murska Sobota in občine Gornja Radgona, Cankova, Šalovci, Lendava, Razkrižje, Puconci, Tišina in Turnišče.



Projekt izvajajo:

SLOVENSKE
FILANTROPIJA

mozar
DRUŠTVO ZA SOCIALNO VKLJUČENOST



MEDGENERACIJSKE DELAVNICE

Slovenska filantropija
PO HIŠA SADEŽI DRUŽBE
MURSKA SOBOTA
Ul. Štefana Kovača 20
9000 Murska Sobota
T: +386 (0)2 5300 700
M: +386 (0) 31 748412
E: hisa-ms@filantropija.org
fb: hisasadezidruzbemurskasobota
www.prostovoljstvo.org

Hiša je odprta:



Ponedeljek, 11. 11. 2024

- 9.00 - 10.00: **MERJENJE KRVNEGA TLAKA** (Milena Stropnik, Ivanka Vučak)
- 15.30 – 17.00 : **KVAČKA – Delavnica kvačkanja** (Romana Palič)
- 16.30 – 17.30: **ANGLEŠČINA 1.2** (Cvetka Jošar Matić)
- 17.00: **SOOČANJE S TEŽAVAMI ALKOHOOLIZMA** (Milan Osterc). Obvezna prijava: 031 538 586. Nujno kadarkoli.
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)
- 19.00: **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA** (Mihaela Hegeduš)

Torek, 12. 11. 2024

- 9.30: **GLASBENA DELAVNICA – LJUDSKA PESEM** (Marijana Škrilec)
- 13.00: **DRUŽABNO POPOLDNE**: pogovorno-kreativna delavnica za invalide (Anja Vlaj)
- 16.00 – 18.00: **KNJIŽNICA IGRAČ**: izposoja igrač in delavnica: Ustvarjamo s slanim testom
- 16.00 – 18.00: **DELAVNICA – VSTANI ROMSKI OTROK** Matej Domjan

Sreda, 13. 11. 2024

- 11.00 – 13.00: **PING PONG ZA ZABAVO** – primerno za začetnike (Dominik Golob)
- 18.00 – 19.30: **UPORABNA ANGLEŠČINA** (Cvetka Kovač)
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)

Četrtek, 14. 11. 2024

- 16.00 – 18.00: **DRUŽABNI ŠAH** – vabljeni vsi ljubitelji šaha vseh starosti (Majda Kovač)
- 18.00: **ŽENSKÉ IN MOŠKI – ODNOSI, KOMUNIKACIJA IN HARMONIJA** (Andrej Pešec)

Petek, 15. 11. 2024

- 11.30: **Festival migrantskega filma za osnovnošolce** – Spominski dom Števana Küzmiča (Klara Jerebic)
- 14.00 – 18.00: **TAROK** - vabljeni ljubitelji igre tarok (Darij Seršen)
- 17.00: **POTOPIŠNO PREDAVANJE: ZGODBE IZ PERZIJE** - Spominski dom Števana Küzmiča (Družina Lukač)
- 20.00: **PING PONG** – igranje namiznega tenisa (Dean Horvat)
- 20.00 - 22.00: **POGOVARJAMO SE O ŽIVLJENJU** (Stane Perkič) – spletna delavnica

Hiša Sadeži družbe Murska Sobota



Projekt izvajajo:

SLOVENIJA
FILANTROPIJA

možar
DRUŠTVO ZA SOCIALNO VKLJUČENOST



MEDGENERACIJSKE DELAVNICE

Slovenska filantropija
PO HIŠA SADEŽI DRUŽBE
MURSKA SOBOTA
Ul. Štefana Kovača 20
9000 Murska Sobota
T: +386 (0)2 5300 700
M: +386 (0) 31 748412
E: hisa-ms@filantropija.org
fb: hisasadezidruzbemurskasobota
www.prostovoljstvo.org

Hiša je odprta:



Ponedeljek, 18. 11. 2024

- 15.30 – 17.00 : **KVAČKA** – Delavnica kvačkanja (Romana Palič)
- 16.30 – 17.30: **ANGLEŠČINA 1.2** (Cvetka Jošar Matič)
- 17.00: **UŽITNE IN STRUPENE GOBE** (Milan Kelhar)
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)
- 19.00: **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA** (Mihaela Hegeduš)
- 20.00 - 22.00: **POGOVARJAMO SE O ŽIVLJENJU** (Stane Perkič) – spletna delavnica

Torek, 19. 11. 2024

- 8.00: **ČUJEČNOST IN SPANEC** (Tea Flisar)
- 13.00: **DRUŽABNO POPOLDNE**: pogovorno-kreativna delavnica za invalide (Anja Vlaj)
- 16.00 – 18.00: **KNJIŽNICA IGRAČ**: izposoja igrač in delavnica: Ustvarjamo z jesenskimi listi

Sreda, 20. 11. 2024

- 11.00 – 13.00: **PING PONG ZA ZABAVO** – primerno za začetnike (Dominik Golob)
- 18.00 – 19.30: **UPORABNA ANGLEŠČINA** (Cvetka Kovač)
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)

Četrtek, 21. 11. 2024

- 16.00 – 17.00: **NEHAJTE MI PRIDIGATI O DOBREM POČUTJU IN ZDRAVEM NAČINU ŽIVLJENJA**: Ste se naveličali vedno istih nasvetov? Kaj pa če v resnici delujejo?! (Blanka Dugar, dipl.m.s. s specialnimi znanji)
- 17.00: **BRALNI KLUB - DELIKATNO** (Cvetka Jošar Matič)

Petek, 22. 11. 2024

- 14.00: **TAROK** – vabljeni ljubitelji igre tarok (Darij Seršen)
- 16.00 – 18.00: **DELAVNICA DOKUMENTARNEGA FILMA** (Boštjan Slatenšek) - obvezna prijava
- 17.00: **SLADKA KUHINJA** – Tortice na palčkah (Ksenija Fister Horvat)
- 17.00 - 19.00: **BOLEČINE V HRBTU, vzroki – kako jih odpravimo**, obvezne prijave (Ludvik Bojnec)
- 20.00: **PING PONG** – igranje namiznega tenisa (Dean Horvat)
- 20.00 - 22.00: **POGOVARJAMO SE O ŽIVLJENJU** (Stane Perkič) – spletna delavnica

Hiša Sadeži družbe Murska Sobota



Projekt izvajajo:

SLOVENIJA
FILANTROPIJA

možari
DRUŠTVO ZA SOCIALNO VKLJUČENOST



MEDGENERACIJSKE DELAVNICE

Slovenska filantropija
PO HIŠA SADEŽI DRUŽBE
MURSKA SOBOTA
Ul. Štefana Kovača 20
9000 Murska Sobota
T: +386 (0)2 5300 700
M: +386 (0) 31 748412
E: hisa-ms@filantropija.org
fb: hisasadezidruzbemurskasobota
www.prostovoljstvo.org

Hiša je odprta:



Ponedeljek, 25. 11. 2024

- 15.30 – 17.00 : **KVAČKA** – Delavnica kvačkanja (Romana Palič)
- 16.30 – 17.30: **ANGLEŠČINA 1.2** (Cvetka Jošar Matič)
- 17.00: **SOOČANJE S TEŽAVAMI ALKOHOLIZMA** (Milan Osterc) Obvezna prijava: 031 538 586. Za nujno pomoč na voljo kadarkoli.
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)
- 19.00: **TRANSMISIJSKA MEDITACIJA** (Mihaela Hegeduš)

Torek, 26. 11. 2024

- 9.30: **GLASBENA DELAVNICA – LJUDSKA PESEM** (Marijana Škrilec)
- 13.00: **DRUŽABNO POPOLDNE**: pogovorno-kreativna delavnica za invalide (Anja Vlaj)
- 16.00 – 18.00: **KNJIŽNICA IGRAČ**: izposoja igrač in delavnica: odpadno je uporabno – izdelava igrač
- 16.00 – 18.00: **DELAVNICA – VSTANI ROMSKI OTROK** (Matej Domjan)

Sreda, 27. 11. 2024

- 9.30: **IZDELOVANJE VOŠČILNIC ZA DOBRODELNE NAMENE** (Klara Jerebic)
- 11.00 – 13.00: **PING PONG ZA ZABAVO** – primerno za začetnike (Dominik Golob)
- 18.00 – 19.30: **UPORABNA ANGLEŠČINA** (Cvetka Kovač)
- 18.00 – 21.00: **ZAČETNI TEČAJ BRIDŽA** (Romeo Varga)

Četrtek, 28. 11. 2024

- 8.45: **PREDSTAVITEV PROSTOVOLJSTVA** (Klara Jerebic)
- 15.00 - 16.00: **MENTORSKI SESTANEK – NAČRTOVANJE ZAKLJUČKA** (Klara Jerebic)
- 17.00: **KUHARSKA DELAVNICA ČILI IN ZDRAVI: MAVRICA ZDRAVJA** (dr. Marjanca Hari Novinšek) do 10 oseb, obvezne prijave na tel. številko 031 232 185

Petek, 29. 11. 2024

- 14.00: **TAROK** – vabljeni ljubitelji igre tarok (Darij Seršen)
- 16.00 – 18.00: **DELAVNICA DOKUMENTARNEGA FILMA** (Boštjan Slatenšek) - obvezna prijava
- 17.00 - 19.00: **BOLEČINE V HRBTU, vzroki – kako jih odpravimo**, obvezne prijave – (Ludvik Bojnec)
- 17.00: **DRUŽABNE IGRE** (Dominik Golob)
- 20.00 - 22.00: **POGOVARJAMO SE O ŽIVLJENJU** (Stane Perkič) – spletna delavnica
- 21.30: **PING PONG** – igranje namiznega tenisa (Dean Horvat)

Hiša Sadeži družbe Murska Sobota